



Θεσσαλονίκη 04.06.19

Ανακοίνωση

Ο Ναυτικός Όμιλος Θεσσαλονίκης ξεκινάει ιστιοπλοϊκά προπονητικά τμήματα ακαδημίας αρχαρίων αθλητών με σκάφη τύπου **Optimist** για την περίοδο **Ιουλίου 2019**. Τα μαθήματα γίνονται από Δευτέρα έως και Παρασκευή με τμήματα έως και 12 αθλητών το καθένα.

Σκοπός της ακαδημίας είναι η γνωριμία με το άθλημα της ιστιοπλοΐας και η απόκτηση των πρώτων γνώσεων πάνω στο άθλημα. Ο κάθε εβδομαδιαίος κύκλος εκμάθησης περιλαμβάνει μια σειρά μαθημάτων για να μπορέσει το παιδί να αφομοιώσει τις βασικές αρχές που θα χρειαστεί για να κάνει ιστιοπλοΐα. Μέσα από αυτήν την διαδικασία προβλέπεται μια αξιολόγηση προόδου από την οποία οι νέοι αθλητές με την καλύτερη απόδοση και εφόσον είναι έτοιμοι, θα προκρίνονται στα προαγωνιστικά τμήματα του Ν.Ο.Θ. Οι ηλικίες των παιδιών είναι 7-13 ετών.

Περίοδοι

1. 1-5 Ιουλίου 2019
Ώρα 9:00-15:00
Παρασκευή 5 Ιουλίου στις 15:30 Απονομές Διπλωμάτων
2. 8-12 Ιουλίου 2019
Ώρα 9:00-15:00
Παρασκευή 12 Ιουλίου στις 15:30 Απονομές Διπλωμάτων
3. 15-19 Ιουλίου 2019
Ώρα 9:00-15:00
Παρασκευή 19 Ιουλίου στις 15:30 Απονομές Διπλωμάτων
4. 22-26 Ιουλίου 2019
Ώρα 9:00-15:00
Παρασκευή 26 Ιουλίου στις 15:30 Απονομές Διπλωμάτων



Πρόγραμμα

Ώρα 9:00	Άφιξη
Ώρα 9:00-10:00	Θεωρία (Εικόνες, Video)
Ώρα 10:00-10:30	Προετοιμασία σκαφών έξω από την Θάλασσα
Ώρα 10:30-14:00	Προπόνηση στην Θάλασσα
Ώρα 14:00-14:30	Θεωρία (Εικόνες, Video)
Ώρα 14:30-15:00	Αθλοπαιδιές
Ώρα 15:00	Αναχώρηση

Για την Ακαδημία Optimist θα χρησιμοποιηθούν 6 σκάφη. Όλα τα σκάφη θα έχουν όλο τον εξοπλισμό τους σε άριστη κατάσταση. Όλοι οι αθλητές συμπληρώνουν την αίτηση εγγραφής και βγάζουν κάρτα υγείας. Από τους προπονητές θα συμπληρώνεται αναλυτικό παρουσιολόγιο. Στην τελετή Απονομών θα δοθεί σε όλους τους γονείς το ερωτηματολόγιο αξιολόγησης. Όποια μαθήματα δεν πραγματοποιηθούν με ευθύνη του Ομίλου θα αναπληρώνονται.

Για κάθε περίοδο, η εισφορά του αθλητή της καθορίζεται στα 120€. Σε κάθε αθλητή Optimist θα δοθεί εγχειρίδιο της ακαδημίας "Το βιβλίο του μικρού Ιστιοπλόου" αξίας 10€. Σε όλους τους μαθητές της ακαδημίας θα δοθούν αναμνηστικά T-Shirts του Ομίλου.

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στα τηλ. 2310413262 και 2310414521 στα γραφεία του ομίλου ή στο site του ομίλου <http://ncth.gr/dinghysailingschool>

Υπεύθυνη Ακαδημίας Optimist Τσαβδαρίδου Άννα (τηλ.6987114674)

Ο έφορος Ιστιοπλοΐας Τρίγωνου του Ν.Ο.Θ