



Θεσσαλονίκη 18.03.19

## Ανακοίνωση

Ο Ν.Ο.Θ ξεκινάει μαθήματα ιστιοπλοΐας με σκάφη τύπου **Optimist και Laser (Ακαδημία Άνοιξης 2019)**. Τα μαθήματα θα γίνονται Σαββατοκύριακα με τμήματα έως και 12 αθλητών το καθένα.

Σκοπός της ακαδημίας είναι η γνωριμία με το άθλημα της ιστιοπλοΐας και η απόκτηση των πρώτων γνώσεων πάνω στο άθλημα. Ο πρώτος κύκλος εκμάθησης περιλαμβάνει μια σειρά μαθημάτων για να μπορέσει το παιδί να αφομοιώσει τις βασικές αρχές που θα χρειαστεί για να κάνει ιστιοπλοΐα. Μέσα από αυτήν την διαδικασία προβλέπεται μια αξιολόγηση προόδου των νέων από την οποία οι αθλητές με την καλύτερη απόδοση και εφόσον είναι έτοιμοι, θα προκρίνονται στα προαγωνιστικά τμήματα του Ν.Ο.Θ. Οι ηλικίες των παιδιών της ακαδημίας είναι 7-13 ετών.

### Πρόγραμμα Ακαδημίας Optimist

1. 6-7/4/2019  
1ο Τμήμα ώρα 10:30-12:30 - 2ο Τμήμα 12:30-14:30
2. 13-14/4/2019  
1ο Τμήμα ώρα 10:30-12:30 - 2ο Τμήμα 12:30-14:30
3. 20-21/4/2019  
1ο Τμήμα ώρα 10:30-12:30 - 2ο Τμήμα 12:30-14:30
4. 11-12/5/2019  
1ο Τμήμα ώρα 10:30-12:30 - 2ο Τμήμα 12:30-14:30
5. 1-2/6/2019  
1ο Τμήμα ώρα 10:30-12:30 - 2ο Τμήμα 12:30-14:30
6. 8/6/2019  
1ο Τμήμα ώρα 10:30-12:30 - 2ο Τμήμα 12:30-14:30
7. 9/6/2019  
Ιστιοπλοϊκός Αγώνας επίδειξης - Απονομές



### Πρόγραμμα Ακαδημίας Laser

1. 30-31/3/2019  
1ο Τμήμα ώρα 09:00-11:00 - 2ο Τμήμα 11:00-13:00
2. 6-7/4/2019  
1ο Τμήμα ώρα 09:00-11:00 - 2ο Τμήμα 11:00-13:00
3. 13-14/4/2019  
1ο Τμήμα ώρα 09:00-11:00 - 2ο Τμήμα 11:00-13:00
4. 1-2/6/2019  
1ο Τμήμα ώρα 09:00-11:00 - 2ο Τμήμα 11:00-13:00
4. 8/6/2019  
1ο Τμήμα ώρα 09:00-11:00 - 2ο Τμήμα 11:00-13:00
6. 9/6/2019  
Ιστιοπλοϊκός Αγώνας επίδειξης - Απονομές

Σε κάθε αθλητή Optimist και Laser θα δοθεί εγχειρίδιο της ακαδημίας. Στο βιβλίο παρουσιάζονται, απλά και κατανοητά με τη βοήθεια πολλαπλών σκίτσων και φωτογραφιών, όλες οι απαραίτητες γνώσεις που θα πρέπει να έχουν σήμερα οι μικροί ιστιοπλόοι αθλητές.

Σε όλους τους μαθητές της ακαδημίας θα δοθούν αναμνηστικά T-Shirts του Ομίλου.

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στα τηλ. 2310413262 και 2310414521 στα γραφεία του ομίλου ή στο site του ομίλου <http://ncth.gr/dinghysailingschool>. Υπεύθυνοι ακαδημιών: Optimist Τσαβδαρίδου Άννα (τηλ.6987114674) - Laser Μιχαηλίδης Μιχάλης (τηλ.6950395108)

Ο έφορος Ιστιοπλοΐας Τρίγωνου του Ν.Ο.Θ