



Θεσσαλονίκη 19.06.20

## **Ανακοίνωση**

Ο Ναυτικός Όμιλος Θεσσαλονίκης στην περίοδο Ιουλίου 2020 θα λειτουργήσει μια ακαδημία γρήγορης εκμάθησης στην κλάση Optimist. Ο κύκλος εκμάθησης θα ολοκληρωθεί σε πέντε(5) συνεχόμενα τετράωρα μαθήματα με τμήμα έως και 10 αθλητών.

### Πρόγραμμα Γρήγορης Εκμάθησης Ακαδημίας Optimist

Ημερομηνία	Ωράριο
Δευτέρα, 13 Ιούλιος 2020	11:00-15:00
Τρίτη, 14 Ιούλιος 2020	11:00-15:00
Τετάρτη, 15 Ιούλιος 2020	11:00-15:00
Πέμπτη, 16 Ιούλιος 2020	11:00-15:00
Παρασκευή, 17 Ιούλιος 2020	11:00-15:00

Για την λειτουργία της ακαδημίας εφαρμόζεται η Οδηγία για την Ασφαλή Άσκηση σε Οργανωμένους Αθλητικούς χώρους της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Όλοι οι αθλητές συμπληρώνουν την αίτηση εγγραφής και βγάζουν κάρτα υγείας. Επίσης πρέπει να συμπληρώσουν το ιατρικό ιστορικό και να προσκομίσουν σχετική ιατρική βεβαίωση ότι είναι κλινικά υγιείς, η οποία θα φέρει υπογραφή και σφραγίδα ιατρού.

Την αίτηση εγγραφής μπορείτε να βρείτε εδώ:

[http://www.ncth.gr/sites/ncth/files/dinghysailing/Aitisi\\_Eggrafis\\_stis\\_akadimies.pdf](http://www.ncth.gr/sites/ncth/files/dinghysailing/Aitisi_Eggrafis_stis_akadimies.pdf)

Την κάρτα υγείας μπορείτε να βρείτε εδώ:

<http://www.ncth.gr/sites/ncth/files/dinghysailing/DingySchool/KartaYgeias.pdf>

Το έντυπο του ιατρικού ιστορικού μπορείτε να βρείτε εδώ:

[https://gga.gov.gr/images/entypo\\_proagonistikou.docx](https://gga.gov.gr/images/entypo_proagonistikou.docx)

Το έντυπο της ιατρικής βεβαίωσης μπορείτε να βρείτε εδώ:

[https://gga.gov.gr/images/%CE%99%CE%91%CE%A4%CE%A1%CE%99%CE%9A%CE%97\\_%CE%92%CE%95%CE%92%CE%91%CE%99%CE%A9%CE%A3%CE%97\\_v5.pdf](https://gga.gov.gr/images/%CE%99%CE%91%CE%A4%CE%A1%CE%99%CE%9A%CE%97_%CE%92%CE%95%CE%92%CE%91%CE%99%CE%A9%CE%A3%CE%97_v5.pdf)

Για την πρόσβαση στην αθλητική εγκατάσταση με την ο προπονητής με την βοήθεια του συνοδού συμπληρώνει τα στοιχεία του αθλητή στον Κατάλογο Εισερχομένων-Εξερχομένων αθλητών που διατηρεί η εγκατάσταση, για ενδεχόμενη ιχνηλάτηση.



Όποια μαθήματα δεν πραγματοποιηθούν με ευθύνη του Ομίλου θα αναπληρώνονται. Για τις ακαδημίες, η εισφορά του αθλητή της καθορίζεται στα 120€ και 110€ για τα αδέλφια. Σε κάθε αθλητή Optimist θα δοθεί εγχειρίδιο της ακαδημίας "Το βιβλίο του μικρού Ιστιοπλόου" αξίας 10€. Σε όλους τους μαθητές της ακαδημίας θα δοθούν αναμνηστικά T-Shirts του Ομίλου.

Περισσότερα μπορείτε να βρείτε εδώ: <http://www.ncth.gr/dinghysailingschool>

Υπεύθυνη ακαδημιών Optimist: Τσαβδαρίδου Άννα (τηλ.6987114674)

Ο έφορος Ιστιοπλοΐας Τρίγωνου του Ν.Ο.Θ

Σιδηρόπουλος Μπάμπης