



Θεσσαλονίκη 28.08.19

Ανακοίνωση

Ο Ναυτικός Όμιλος Θεσσαλονίκης ξεκινάει ιστιοπλοϊκά προπονητικά τμήματα ακαδημίας αρχαρίων αθλητών με σκάφη τύπου **Optimist** για την περίοδο **Σεπτεμβρίου-Δεκεμβρίου 2019**. Κάθε κύκλος εκμάθησης ολοκληρώνεται σε οκτώ(8) μαθήματα με τμήματα έως και 12 αθλητών το καθένα.

Σκοπός της ακαδημίας είναι η γνωριμία με το άθλημα της ιστιοπλοΐας και η απόκτηση των πρώτων γνώσεων πάνω στο άθλημα. Ο κάθε κύκλος εκμάθησης περιλαμβάνει μια σειρά μαθημάτων για να μπορέσει το παιδί να αφομοιώσει τις βασικές αρχές που θα χρειαστεί για να κάνει ιστιοπλοΐα. Μέσα από αυτήν την διαδικασία προβλέπεται μια αξιολόγηση προόδου από την οποία οι νέοι αθλητές με την καλύτερη απόδοση και εφόσον είναι έτοιμοι, θα προκρίνονται στα τμήματα προχωρημένων του Ν.Ο.Θ. Οι ηλικίες των παιδιών είναι 7-13 ετών.

Πρόγραμμα Ακαδημίας Optimist

A. Κύκλος

Δευτέρα, 2 Σεπτέμβριος 2019	10:30-13:00
Τρίτη, 3 Σεπτέμβριος 2019	10:30-13:00
Τετάρτη, 4 Σεπτέμβριος 2019	10:30-13:00
Πέμπτη, 5 Σεπτέμβριος 2019	10:30-13:00
Παρασκευή, 6 Σεπτέμβριος 2019	10:30-13:00
Σάββατο, 7 Σεπτέμβριος 2019	10:30-13:00
Δευτέρα, 9 Σεπτέμβριος 2019	10:30-13:00
Τρίτη, 10 Σεπτέμβριος 2019	10:30-13:00
Παρασκευή, 13 Σεπτέμβριος 2019	Απονομές



Β. Κύκλος

	1ο Τμήμα	2ο Τμήμα
Σάββατο, 14 Σεπτέμβριος 2019	10:30-13:00	
Κυριακή, 15 Σεπτέμβριος 2019		10:30-13:00
Σάββατο, 21 Σεπτέμβριος 2019	10:30-13:00	
Κυριακή, 22 Σεπτέμβριος 2019		10:30-13:00
Κυριακή, 29 Σεπτέμβριος 2019	10:30-13:00	13:00-15:00
Σάββατο, 5 Οκτώβριος 2019	10:30-13:00	
Κυριακή, 6 Οκτώβριος 2019		10:30-13:00
Σάββατο, 12 Οκτώβριος 2019	10:30-13:00	
Κυριακή, 13 Οκτώβριος 2019		10:30-13:00
Σάββατο, 19 Οκτώβριος 2019	10:30-13:00	
Κυριακή, 20 Οκτώβριος 2019		10:30-13:00
Σάββατο, 26 Οκτώβριος 2019	10:30-13:00	
Κυριακή, 27 Οκτώβριος 2019		10:30-13:00
Σάββατο, 2 Νοέμβριος 2019	10:30-13:00	
Κυριακή, 3 Νοέμβριος 2019		10:30-13:00
Παρασκευή, 8 Νοέμβριος 2019	Απονομές	

Γ. Κύκλος

Σάββατο, 9 Νοέμβριος 2019	10:30-13:00
Κυριακή, 10 Νοέμβριος 2019	10:30-13:00
Σάββατο, 16 Νοέμβριος 2019	10:30-13:00
Κυριακή, 17 Νοέμβριος 2019	10:30-13:00
Σάββατο, 30 Νοέμβριος 2019	10:30-13:00
Κυριακή, 1 Δεκέμβριος 2019	10:30-13:00
Σάββατο, 7 Δεκέμβριος 2019	10:30-13:00
Κυριακή, 8 Δεκέμβριος 2019	10:30-13:00
Παρασκευή, 13 Δεκέμβριος 2019	Απονομές

Όλοι οι αθλητές συμπληρώνουν την αίτηση εγγραφής και βγάζουν κάρτα υγείας. Από τους προπονητές θα συμπληρώνεται αναλυτικό παρουσιολόγιο.

Στην τελετή Απονομών θα δοθεί σε όλους τους γονείς το ερωτηματολόγιο αξιολόγησης.



Όποια μαθήματα δεν πραγματοποιηθούν με ευθύνη του Ομίλου θα αναπληρώνονται.

Για τις ακαδημίες, η εισφορά του αθλητή της καθορίζεται στα 120€ και 110€ για τα αδέλφια.

Σε κάθε αθλητή Optimist θα δοθεί εγχειρίδιο της ακαδημίας "Το βιβλίο του μικρού Ιστιοπλόου" αξίας 10€.

Σε όλους τους μαθητές της ακαδημίας θα δοθούν αναμνηστικά T-Shirts του Ομίλου.

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στα τηλ. 2310413262 και 2310414521 στα γραφεία του ομίλου ή στο site του ομίλου <http://ncth.gr/dinghysailingschool>

Υπεύθυνη Ακαδημίας Optimist Τσαβδαρίδου Άννα (τηλ.6987114674)

Ο έφορος Ιστιοπλοΐας Τρίγωνου του Ν.Ο.Θ