



ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΤΡΙΓΩΝΟΥ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Θεσσαλονίκη

Σεπτέμβριος 2018

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΤΡΙΓΩΝΟΥ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Σκοπός λειτουργίας του τμήματος	Σελ.3
2. Αρμοδιότητες εφόρου	Σελ.3
3. Αθλητικό δυναμικό	Σελ.4
4. Σχολές εκμάθησης- σχολές ενηλίκων	Σελ.6
5. Οικονομικές εισφορές	Σελ.7
6. Ρόλος γονέων	Σελ.8
7. Προπονητές	Σελ.8
8. Χρονοδιάγραμμα ενεργειών συντονισμού τμήματος	Σελ.9
9. Σκάφη – Υλικά	Σελ.10
10. Υλικά αγώνων-προπονήσεων	Σελ.11
11. Εγκαταστάσεις	Σελ.11
12. Φουσκωτά και αυτοκίνητα	Σελ.12
13. Ποινές	Σελ.13

1. Σκοπός λειτουργίας του τμήματος τριγώνου.

Σκοπός λειτουργίας του τμήματος είναι η διάδοση και ανάπτυξη του αθλήματος της ιστιοπλοΐας.

Επίσης η δημιουργία μεγάλης βάσης αθλητών (μαζικός αθλητισμός), μέσα από την οποία να γίνει η ανάδειξη ταλέντων που θα συγκροτήσουν στο μέλλον την αγωνιστική ομάδα του Ν.Ο.Θ.

Για τους αθλητές το ζητούμενο είναι η σωστή διαπαιδαγώγηση μέσα στον όμιλο και η καλλιέργεια σε σωστή βάση του συναγωνισμού με υγιή κριτήρια.

2. Αρμοδιότητες εφόρου

Ο έφορος του τμήματος ο οποίος εκλέγεται κάθε δύο χρόνια και ορίζεται, ύστερα από πρόταση του προέδρου, σύμφωνα με το καταστατικό του ομίλου, είναι ο συνδυετικός κρίκος μεταξύ του Τμήματος, του Δ.Σ. του Ομίλου, της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας, των Ιστιοπλοϊκών κλάσεων και των άλλων Ομίλων.

Ο έφορος του τμήματος παρίσταται, συμμετέχει σε ότι αφορά το τμήμα του και συντονίζει όλο το φάσμα της λειτουργίας του. Αποφασίζει και διεκπεραιώνει διάφορες υποθέσεις και προβλήματα που αφορούν το τμήμα.

Είναι υπεύθυνος για την σωστή λειτουργία του τμήματος και οφείλει να επιβλέπει τους κανόνες καλής συμπεριφοράς των αθλητών, προπονητών και να επεμβαίνει όταν αυτός κρίνει.

Στην αρχή κάθε αγωνιστικής σεζόν οφείλει να ενημερώνει το συμβούλιο για τους στόχους του τμήματος, τους αγώνες που θα αγωνιστεί κάθε κατηγορία την προσεχή σεζόν ύστερα από σχεδιασμό με τον εκάστοτε προπονητή, τον προϋπολογισμό τους, τις προτάσεις του και το Δ.Σ. να εγκρίνει τα παραπάνω.

Είναι επίσης υπεύθυνος για τους αγώνες που διοργανώνει το τμήμα του (Κύπελλο Άνοιξης, Κύπελλο Φθινοπώρου, Κύπελλο Μεγάλου Αλεξάνδρου κλπ) και για τις αποστολές των αθλητών του σε αγώνες, αποστολές που μαζί με τον υπεύθυνο προπονητή προϋπολογίζουν και σχεδιάζουν έγκαιρα.

Ο έφορος πρέπει να φροντίζει για την καλή διαχείριση και συντήρηση του υλικού (Σκάφη, πανιά, εξοπλισμός σκαφών) και για το υλικό υποστήριξης (φουσκωτά, εξοπλισμός εργαστηρίου, εξοπλισμός γραφείου, εξοπλισμός αποθήκης υλικών αγώνων).

Ανά τακτά χρονικά διαστήματα πραγματοποιεί συναντήσεις με τους γονείς, τους αθλητές, τους προπονητές και τον πρόεδρο του Ομίλου, ώστε να συντονίζεται καλύτερα η λειτουργία του τμήματος.

Ο έφορος του τμήματος θα πρέπει να παρίσταται στην ετήσια συγκέντρωση ΕΙΟ-εφόρων τριγώνου-προπονητών που γίνεται στην Θεσσαλονίκη και σε εκδηλώσεις άλλων ομίλων που αφορούν το αντικείμενο του.

Τέλος είναι ο υπεύθυνος διαχείρισης του ταμείου Ιστιοπλοΐας και σε μηνιαία βάση ύστερα από εκκαθάριση με τον εκάστοτε προπονητή παραδίδει τα χρήματα και τις αποδείξεις έκτακτων εισφορών των αθλητών στη γραμματεία του ομίλου.

3.Αθλητικό δυναμικό

Το αθλητικό δυναμικό του ομίλου χωρίζεται στις παρακάτω κατηγορίες:

A. Επίλεκτοι αθλητές

Επίλεκτοι αθλητές είναι όσοι έχουν επιτύχει τα παρακάτω αποτελέσματα:

1. Συμμετοχή σε Ολυμπιακούς Αγώνες
2. Θέση 1-8 σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ολυμπιακής κατηγορίας
3. Θέση 1-6 σε Πρωτάθλημα Ευρώπης Ολυμπιακής κατηγορίας
4. Θέση 1-3 σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων-Νεανίδων Ολυμπιακής κατηγορίας
5. Θέση 1-3 σε Πρωτάθλημα Ευρώπης Νέων-Νεανίδων Ολυμπιακής κατηγορίας

B. Επίλεκτοι αθλητές Χρονιάς

Επίλεκτοι αθλητές χρονιάς είναι όσοι έχουν επιτύχει τα παρακάτω αποτελέσματα:

1. Θέση 1-10 σε οποιαδήποτε κατηγορία Ολυμπιακής κλάσης και κλάσεων 420, laser radial, optimist, laser 4.7 σε Παγκόσμιο πρωτάθλημα.
2. Θέση 1-10 σε οποιαδήποτε κατηγορία Ολυμπιακής κλάσης και κλάσεων 420, laser radial, optimist, laser 4.7 σε Πρωτάθλημα Ευρώπης.
3. Θέση 1-3 σε βαλκανικό πρωτάθλημα
4. Θέση 1-3 σε πανελλήνιο πρωτάθλημα νέων-νεανίδων ολυμπιακής κατηγορίας
5. Θέση 1-3 σε πανελλήνιο πρωτάθλημα ανδρών-γυναικών ολυμπιακής κατηγορίας
6. Θέση 1-3 σε πανελλήνιο πρωτάθλημα 420, laser radial, laser 4.7 στην μεγάλη κατηγορία ηλικίας (γενική)
7. Θέση 1-10 σε πανελλήνιο πρωτάθλημα Optimist αγοριών και 1-5 σε πανελλήνιο πρωτάθλημα Optimist κοριτσιών.

Γ. Αθλητές αγωνιστικής ομάδας α'

Αθλητές της αγωνιστικής ομάδας είναι αυτοί που συμμετέχουν σε αγώνες τοπικού χαρακτήρα και στο τέλος κάθε σεζόν στα πανελλήνια πρωταθλήματα των κατηγοριών τους.

Δ. Αθλητές αγωνιστικής ομάδας β΄

Αθλητές της αγωνιστικής ομάδας β΄ είναι αυτοί που συμμετέχουν σε αγώνες τοπικού χαρακτήρα.

Ε. Αθλητές προ-αγωνιστικής ομάδας

Αθλητές προ-αγωνιστικής ομάδας είναι αυτοί που συμμετέχουν στις προπονήσεις και σε μερικούς από τους τοπικούς αγώνες δοκιμαστικά για ομαλή ένταξη στην αγωνιστική ομάδα β΄.

Ζ. Αθλητές ακαδημιών - αρχάριοι

Αθλητές ακαδημιών – αρχάριοι είναι οι αθλητές που προπονούνται στην ομάδα χωρίς να συμμετέχουν σε αγώνες.

Η. Αθλητές ακαδημίας ενηλίκων - Σχολή Match Race

Αθλητές ακαδημίας ενηλίκων είναι οι αθλητές μεγαλύτερων ηλικιών που αθλούνται σε τμήματα ενηλίκων για να γνωρίσουν το άθλημα μας.

Υποχρεώσεις-Δικαιώματα Αθλητών

Οι αθλητές του τμήματος πρέπει να πληρώνουν έγκαιρα τις συνδρομές τους. Πρέπει να συμπεριφέρονται κόσμια και η συμπεριφορά τους εντός και εκτός ομίλου να είναι υποδειγματική μέσα στα κοινωνικώς αποδεκτά όρια. Για οτιδήποτε τους απασχολεί, μπορούν να απευθυνθούν στον προπονητή τους και αυτός με την σειρά του στον έφορο του τμήματος αν κριθεί αναγκαίο. Στις εκδηλώσεις που αφορούν το άθλημα εντός και εκτός ομίλου οφείλουν να παρευρίσκονται. Πρέπει να σέβονται τα υλικά τους και να τα συντηρούν στον μέγιστο δυνατό βαθμό με την καθοδήγηση και επίβλεψη του προπονητή τους όταν κρίνεται αναγκαία. Επίσης πρέπει να αγωνίζονται σε όλους τους αγώνες που διοργανώνονται ειδικά του ομίλου μας. Η διαχείριση του χρόνου τους θα πρέπει να είναι προσεκτική και όταν η αθλητική τους μέρα τελειώνει να φροντίζουν να μην σπαταλάνε τον χρόνο τους μέσα στον όμιλο σε ενδιαφέροντα άσχετα με την φύση του αθλήματος. Οι αθλητές θα μπορούν να χρησιμοποιούν τις εγκαταστάσεις του γυμναστηρίου σε ώρες που θα τους υποδείξει ο εκάστοτε προπονητής τους.

4. Σχολές εκμάθησης- σχολές ενηλίκων

Οι σχολές εκμάθησης είναι οι εξής :

A1. Ακαδημία OPTIMIST

Απευθύνεται σε παιδιά 7-12 χρόνων, τα παιδιά πρέπει να έχουν τον κατάλληλο σωματότυπο, να είναι αρτιμελή, να γνωρίζουν κολύμβηση η οποία θα βεβαιώνεται με Υπεύθυνη Δήλωση του γονέα και να φέρουν ιατρική βεβαίωση από παιδίατρο ή δημόσιο νοσοκομείο ότι είναι υγιή για να ασχοληθούν με το άθλημα της Ιστιοπλοΐας.

Στον πρώτο κύκλο εκμάθησης γίνονται 12 μαθήματα.

Η παραπάνω ακαδημία γίνεται τουλάχιστον 2 φορές τον χρόνο σε περιόδους που καθορίζει ο έφορος του τμήματος σε συνεργασία με τους προπονητές και θα ανακοινώνεται στην επίσημη ιστοσελίδα του ομίλου (www.ncth.gr).

Μετά την ολοκλήρωση του πρώτου κύκλου εκμάθησης οι αθλητές μπορούν να διεκδικήσουν θέση στη προαγωνιστική ομάδα (E) σύμφωνα με τις υφιστάμενες διαδικασίες. Όσοι δεν ενταχθούν στην προαγωνιστική ομάδα συνεχίζουν και σε άλλους κύκλους εκμάθησης.

A2. Ακαδημία 420-Laser

Απευθύνεται σε νέους 12-16 χρόνων. Πρέπει να έχουν τον κατάλληλο σωματότυπο να είναι αρτιμελή και κατά προτίμηση να ήταν αθλητές σε μια από τις ομάδες Optimist.

Στον πρώτο κύκλο εκμάθησης γίνονται 12 μαθήματα.

Μετά την ολοκλήρωση του πρώτου κύκλου εκμάθησης οι αθλητές μπορεί να διεκδικήσουν θέση στη προαγωνιστική ομάδα (E) σύμφωνα με τις υφιστάμενες διαδικασίες. Όσοι δεν ενταχθούν στην προαγωνιστική ομάδα συνεχίζουν και σε άλλους κύκλους εκμάθησης.

B. Ακαδημία ενηλίκων

Απευθύνεται σε όποιον ενήλικο θέλει να ασχοληθεί με το άθλημα μας. Το πρόγραμμα σε αυτή την ακαδημία το καθορίζει ο υπεύθυνος σχολής ο οποίος χρησιμοποιεί για αυτήν την ακαδημία σκάφη SOLING, Platu25 και αν χρειαστεί κατά περιπτώσεις 420, 470. Η ακαδημία αυτή είναι μηνιαίας παρακολούθησης και χωρίζεται σε τμήμα αρχαρίων και προχωρημένων.

Γ. Σχολείο Ιστιοπλοΐας

Κατά καιρούς και τους μήνες Ιούνιο και Ιούλιο θα δημιουργείτε ένα τμήμα γνωριμίας του αθλήματος για παιδιά. Θα είναι μια ολοήμερη απασχόληση του παιδιού στον όμιλο με κεντρικό θέμα την γνωριμία με την θάλασσα και την ιστιοπλοΐα.

Δ. Σχολή Match Race

Απευθύνεται σε ευρύ φάσμα (αθλητών-αγωνιζόμενων) και γεφυρώνει τη αγωνιστική ιστιοπλοΐα μικρών σκαφών (dingy) με τα μεγάλα (ανοιχτή θάλασσα). Η σχολή είναι τριών επιπέδων entry – racing – pro. (αποκλείονται αρχάριοι ιστιοπλόοι). Απευθύνεται σε άτομα που είτε, έχουν- είχαν δελτίο Ε.Ι.Ο και έχουν συμμετάσχει σε κάποιους αγώνες dingy ή ανοιχτής θάλασσας, είτε σε άτομα που έχουν παρακολουθήσει αγωνιστικά τμήματα εγκεκριμένων σχολών της πόλης μας, και μπορούν να το πιστοποιήσουν.

5. Οικονομικές εισφορές

Οι οικονομικές εισφορές των αθλητών είναι οι εξής :

1. Καμία εισφορά από τους αθλητές της κατηγορίας (Α)
2. Καμία εισφορά από τους αθλητές της κατηγορίας (Β) για την επομένη χρονιά από την επιτυχία τους, εφόσον συνεχίζουν να αγωνίζονται.
3. Για τις κατηγορίες αθλητών (Γ), (Δ) 30€ τον μήνα και 20€ για τα αδέλφια. Σε περιπτώσεις που ένα από τα δύο αδέλφια ανήκει στις κατηγορίες (Α) και (Β) , τότε η χρέωση είναι 30€ ανά μήνα. Η ετήσια εισφορά υπολογίζεται για 12 μήνες. Όταν η ετήσια εισφορά προπληρώνεται δίνεται έκπτωση 15%.
4. Για τις ακαδημίες Optimist (κατηγορία Ζ), η εισφορά του αθλητή της καθορίζεται στα 120€ και 100€ για τα αδέλφια για τον πρώτο κύκλο εκμάθησης. Για τους υπόλοιπους κύκλους(κατηγορία Ε), 50€ανά μήνα και 40€ για τα αδέλφια. Σε περιπτώσεις που ένα από τα δύο αδέλφια ανήκει στις κατηγορίες (Α) και (Β), τότε η χρέωση είναι 120€ και 50€ αντίστοιχα. Για τις ακαδημίες Optimist όταν η εισφορά πληρώνεται εφάπαξ δίνεται έκπτωση 15%.
5. Για τις ακαδημίες 420-Laser (κατηγορία Ζ), η εισφορά του αθλητή της καθορίζεται στα 120€ και 100€ για τα αδέλφια για τον πρώτο κύκλο εκμάθησης. Για τους υπόλοιπους κύκλους (κατηγορία Ε) 50€ ανά μήνα και 40€ για τα αδέλφια. Σε περιπτώσεις που ένα από τα δύο αδέλφια ανήκει στις κατηγορίες (Α) και (Β) , τότε η χρέωση είναι 120€ και 50€ αντίστοιχα. Για τις ακαδημίες 420-Laser όταν η εισφορά πληρώνεται εφάπαξ δίνεται έκπτωση 15%.
6. Για τις εισφορές της κατηγορίας (Η) θα υπάρχει συνεννόηση με τον υπεύθυνο της εκάστοτε σχολής.

6. Ρόλος γονέων

Αποτελούν έμμεσα, αλλά αναπόσπαστα μέλη της ιστιοπλοϊκής οικογένειας του Ν.Ο.Θ. Οφείλουν να βοηθούν και να συνεισφέρουν στο πλαίσιο των δυνατοτήτων τους την προσπάθεια του ομίλου και των παιδιών τους. Η βοήθεια τους θεωρείται πάντα καλοδεχούμενη. Η παρουσία τους πρέπει να είναι διακριτική, στους προβλεπόμενους χώρους (εντευκτήριο του ομίλου), χωρίς να δημιουργούν προβλήματα στον εκάστοτε προπονητή και στις σχέσεις μεταξύ αθλητών και προπονητή-αθλητή.

Για θέματα που τους απασχολούν οφείλουν να ενημερώνουν τον υπεύθυνο προπονητή και αυτός με την σειρά του τον έφορο του τμήματος και αυτός με τη σειρά του το Δ.Σ. του ομίλου αν κρίνεται αναγκαίο.

7. Προπονητές

Οι προπονητές πρέπει να είναι απόφοιτοι του τμήματος Φυσικής Αγωγής με ειδικότητα Προπονητή Ιστιοπλοΐας ή να έχουν το πτυχίο του Προπονητή Ιστιοπλοΐας της Γ.Γ.Α.. Επίσης πρέπει να έχουν δίπλωμα χρήσης φουσκωτού σκάφους.

Το τμήμα διαθέτει πάντα αριθμό προπονητών, ικανό ώστε να υπάρχει άρτια λειτουργία και προσοχή στους αθλητές.

Για την ομαλότερη λειτουργία του τμήματος ορίζεται από τον έφορο συντονιστής τμήματος «αρχιπροπονητής» ο οποίος συνεργάζεται με τους προπονητές του Ομίλου για την σύνταξη των προπονητικών προγραμμάτων, του προγράμματος συμμετοχής σε αγώνες, του προϋπολογισμού και την στοχοποίηση των αποτελεσμάτων. Επιβλέπει τους προπονητές του Ομίλου για την τήρηση του προπονητικού τους προγράμματος, του ωραρίου λειτουργίας των τμημάτων, την συντήρηση των σωστικών τους μέσων καθώς και των υλικών προπόνησης.

Γενικότερα οι προπονητές είναι υπεύθυνοι για την κατάρτιση, εισήγηση για έγκριση και την εφαρμογή προγράμματος της κατηγορίας ευθύνης τους, τη διατήρηση της φυσικής κατάστασης των αθλητών τους και τη στελέχωση όλων των τμημάτων και κατηγοριών με αθλητές σύμφωνα με αντικειμενικά κριτήρια επιλογής και με στόχο την καλή παρουσία του Ομίλου σε όλες τις κατηγορίες πανελληνίως.

Θα πρέπει να κρατούν στοιχεία που σχετίζονται με την παρουσία των αθλητών τους και την γενικότερη παρουσία τους εντός και εκτός θάλασσας και αυτά τα στοιχεία να είναι διαθέσιμα ανά πάσα στιγμή στον προϊστάμενο τους. Επιπροσθέτως θα πρέπει να καταγράφονται οι συμμετοχές και οι επιδόσεις των αθλητών τους σε αγώνες εντός και εκτός Ελλάδος και αυτά τα αποτελέσματα να αξιολογούνται κάθε χρόνο σε συνεργασία με τον έφορο του τμήματος.

Ελέγχουν τα υλικά του ομίλου και φροντίζουν για την συντήρησή τους. Όταν δε χρειάζεται συνδρομή τεχνικού ενημερώνουν τον έφορο τους και αυτός εγκρίνει ή όχι την δαπάνη. Το ίδιο ισχύει και για τα φουσκωτά και τον λοιπό εξοπλισμό προπόνησης και αγώνων.

Φροντίζουν να έχουν τα φουσκωτά τους πλήρως εξοπλισμένα με τα ναυτιλιακά τους έγγραφα και τον σωστικό τους εξοπλισμό και το ίδιο πρέπει να γίνεται και για τα αυτοκίνητα του τμήματος. Και τα δύο πρέπει να συντηρούνται τακτικά και να είναι πάντα σε καθαρή και λειτουργική κατάσταση. Για οποιαδήποτε αγορά υλικού πάσης φύσεως θα πρέπει πρώτα να ενημερώνεται ο έφορος και να το εγκρίνει από μόνος του για ποσά μέχρι 500€. Τα μεγαλύτερα ποσά θα πρέπει να εγκρίνονται από το Δ.Σ. του ομίλου.

Οι προπονητές συνοδεύουν, οργανώνουν και επιβλέπουν τις αποστολές για αγώνες κατηγοριών της ευθύνης τους. Για αποστολές που χρειάζεται μετακίνηση αθλητών που είναι κάτω των 18 χρονών πρέπει να προσκομίζεται υπεύθυνη δήλωση γονέα που θα επιτρέπει τον αθλητή να ταξιδέψει με μέσα του ομίλου στον εκάστοτε προορισμό.

Το τελευταίο 10ήμερο του Σεπτεμβρίου πρέπει να κάνουν προϋπολογισμό της κατηγορίας τους, να θέτουν στόχους ξεχωριστά για τον κάθε αθλητή, να καταγράφουν τα υλικά της κατηγορίας τους και να προτείνουν πιθανές αλλαγές στον εξοπλισμό, αγορά εξοπλισμού, πιθανές αλλαγές κατηγοριών για κάποιους αθλητές και γενικά ότι αφορά το τομέα ευθύνης τους. Επίσης θα πρέπει να καταρτίζεται το πρόγραμμα αγώνων για κάθε κατηγορία. Όλα τα παραπάνω πρέπει να προσκομίζονται γραπτώς στον υπεύθυνο έφορο του τμήματος.

Σε ότι αφορά μετεγγραφές αθλητών πρέπει να ενημερώνεται ο έφορος του τμήματος για την κάθε περίπτωση. Σε κάθε περίπτωση αθλητής που θέλει να μετεγγραφεί σε άλλον όμιλο δεν πρέπει να εμποδίζεται, αλλά πρέπει να συζητείται ο λόγος της μετεγγραφής εξονυχιστικά, έτσι ώστε στο μέλλον να μην επαναλαμβάνεται κάποιο πιθανό λάθος ή παράληψη που οδήγησαν εκεί την κατάσταση.

8. Χρονοδιάγραμμα ενεργειών συντονισμού τμήματος

20-30 Ιουλίου

1. Προώθηση αθλητών σε άλλες κατηγορίες, για την κάθε κατηγορία.
2. Κατάρτιση των ομάδων, πιθανές αποδεσμεύσεις, πιθανές μετεγγραφές.

1-30 Σεπτεμβρίου

1. Οριστικοποίηση και κατάρτιση των ομάδων μετά από μετεγγραφές, αποδεσμεύσεις, πιθανές αλλαγές κατηγοριών.
2. Κατάθεση ονομαστικής λίστας για κάθε κατηγορία.
3. Κατάθεση από τον προπονητή προγράμματος προπονήσεων και αγώνων μέχρι το τέλος Νοεμβρίου όπου αναρτάται το πρόγραμμα αγώνων της Ε.Ι.Ο.
4. Παρουσίαση προϋπολογισμού κατηγορίας, υλικών, προγράμματος αγώνων (προσχέδιο).
5. Ολοκλήρωση συμφωνίας με τον εκάστοτε προπονητή για τις εργασιακές σχέσεις.

Οκτώβριος

1. Ενημέρωση του εφόρου προς το Δ.Σ. για το πρόγραμμα του τμήματος, προπονήσεις, αποστολές αγώνων, αγορά υλικού, συντονισμός.
2. Συζήτηση εφόρου με τους γονείς για ενημέρωση προόδου των αθλητών και για τον αγωνιστικό σχεδιασμό του τμήματος.

Νοέμβριος

1. Ύστερα από την ανακοίνωση του αγωνιστικού προγράμματος από την Ε.Ι.Ο., και συζήτηση με τους προπονητές κατάθεση τελικού προϋπολογισμού αγώνων και αγωνιστικού σχεδιασμού, που θα εγκριθεί από το Δ.Σ. του ομίλου.

9. Σκάφη – Υλικά

Το τελευταίο δεκαήμερο του Σεπτεμβρίου οι προπονητές με την βοήθεια των αθλητών καταγράφουν όλον τον ιστιοπλοϊκό εξοπλισμό του τμήματος ανά κατηγορία ιδιωτικά και του ομίλου.

Τα καταγεγραμμένα υλικά πρέπει να παραδίδονται στον αρμόδιο έφορο και αυτός να ελέγχει με βάση τα τιμολόγια και προηγούμενες καταγραφές την ορθότητα της καταγραφής.

Τα σκάφη και τα υλικά του ομίλου διανέμονται στους αθλητές του τμήματος κατά την κρίση του εκάστοτε προπονητή και κάθε αθλητής φροντίζει για την καθημερινή συντήρηση του σκάφους του.

Ιδιωτικά σκάφη και υλικά που βρίσκονται στον όμιλο και δεν χρησιμοποιούνται από τον ιδιοκτήτη, μπορεί να χρησιμοποιούνται από αθλητές του ομίλου, ύστερα από εισήγηση του εκάστοτε προπονητή. Σε περίπτωση βλάβης ιδιωτικού υλικού με ευθύνη αθλητή του ομίλου που το χρησιμοποίησε, ο όμιλος αναλαμβάνει το κόστος επιδιόρθωσης του.

Σε περίπτωση που τα υπάρχοντα υλικά δεν καλύπτουν τις ανάγκες του τμήματος μπορεί να ζητηθεί από αθλητές να μοιραστούν κάποια υλικά, ύστερα από εισήγηση του υπεύθυνου προπονητή.

Στο τέλος του καλοκαιριού πρέπει το άχρηστο υλικό να απομακρύνεται από τις εγκαταστάσεις, οτιδήποτε μη χρησιμοποιούμενο να δωρίζεται σε άλλους ομίλους στηρίζοντας τους ή να πωλείται σε ιδιώτες που πιθανόν ενδιαφέρονται και έτσι να ενισχύεται το τμήμα με καινούρια υλικά.

10. Υλικά αγώνων-προπονήσεων

Το παραπάνω υλικό πρέπει να χρησιμοποιείται από τους προπονητές, οι οποίοι φέρουν την ευθύνη για την καλή συντήρηση και λειτουργία τους. Πρέπει να είναι πλήρως καταγεγραμμένα και να επαρκούν για την κάλυψη των αγώνων και των προπονήσεων. Όταν κάτι χαλάει θα πρέπει να επιδιορθώνεται και αν αυτό δεν είναι δυνατόν να αντικαθίσταται. Τα παρακάτω υλικά πρέπει να φυλάσσονται στην αποθήκη του ναυκλήρου:

- Σημαίες
- VHF
- Ιστοί
- Κόρνες
- Ανεμόμετρα
- Κουτιά
- Χρονόμετρα
- GPS
- Πυξίδες
-

Στις εγκαταστάσεις του τμήματος πρέπει να φυλάσσονται τα παρακάτω:

- Σημαδούρες (φουσκωτές, ιστοί)
- Άγκυρες
- Σχοινιά αγκύρωσης
- Ρεμέντζα
- Μπιτόνια βενζίνης
- Εργαλεία

11. Εγκαταστάσεις

Αποθήκη φύλαξης υλικού

Είναι ο χώρος του τμήματος που φυλάσσονται τα υλικά και τα σκάφη. Πρέπει ο χώρος να διατηρείται καθαρός και όλα τα υλικά με ευθύνη προπονητών να είναι σωστά αποθηκευμένα με τάξη.

Αποδυτήρια

Χρησιμοποιούνται από τους αθλητές και προπονητές για την προετοιμασία τους πριν και μετά την προπόνηση και αγώνα. Οι προπονητές είναι υπεύθυνοι για την κόσμια συμπεριφορά των αθλητών μέσα σε αυτά.

Γλίστρες

Οι γλίστρες είναι τα σημεία καθέλκυσης και ανέλκυσης των σκαφών. Πρέπει να είναι πάντα ελεύθερες από καροτσάκια και για οποιαδήποτε παρατήρηση ως προς την συντήρησή τους θα πρέπει να ενημερώνεται ο έφορος εγκαταστάσεων από τους προπονητές.

Αίθουσα διδασκαλίας-ψυχαγωγίας

Η αίθουσα διδασκαλίας είναι ο χώρος που γίνονται τα θεωρητικά μαθήματα του τμήματος και η συμπεριφορά των αθλητών εντός της πρέπει να είναι κόσμια. Απαγορεύεται στη συγκεκριμένη αίθουσα να μπαίνουν αθλητές με βρεγμένα ρούχα, όπως και να αλλάζουν ρούχα στον συγκεκριμένο χώρο.

Γραφεία προπονητών

Στην συγκεκριμένη αίθουσα απαγορεύεται η είσοδος των αθλητών χωρίς την άδεια του προπονητή. Είναι αίθουσα που χρησιμοποιεί ο έφορος του τμήματος με τους προπονητές.

Χερσαίος χώρος

Χρησιμοποιείται αποκλειστικά για την φύλαξη των σκαφών του Ν.Ο.Θ. Τα ιδιόκτητα σκάφη μελών και αθλητών του ομίλου μπορεί να τοποθετούνται εκεί ύστερα από υπόδειξη του χώρου από τον εκάστοτε προπονητή και σε συνεννόηση με τον έφορο εγκαταστάσεων. Οι ιδιοκτήτες σκαφών θα πρέπει να ακολουθούν τις υποχρεώσεις της παραγράφου 7 , δηλαδή εφόσον κρίνεται αναγκαίο και περιστασιακά ύστερα από έγκριση του εφόρου του τμήματος και ευθύνη του προπονητή να χρησιμοποιείται το σκάφος του σε προπόνηση ή αγώνα.

12. Φουσκωτά και αυτοκίνητα

Τα φουσκωτά χρεώνονται ατομικά στους προπονητές (ένα φουσκωτό για κάθε προπονητή). Πρέπει να συντηρούνται άψογα και να τηρείται το βιβλίο συντήρησης της μηχανής τους. Δεν επιτρέπεται να παραμένει στην θάλασσα όταν δεν υπάρχει την επόμενη μέρα προπόνηση ή αγώνας. Τα φουσκωτά φυλάσσονται στον χερσαίο χώρο του ομίλου και πάντα τοποθετείται η τέντα προστασίας από τον ήλιο. Για οποιοδήποτε πρόβλημα με τα φουσκωτά ενημερώνεται ο έφορος του τμήματος και αυτός φροντίζει για τη λύση του προβλήματος. Πρέπει το εκάστοτε φουσκωτό να έχει ναυτιλιακά έγγραφα και ασφάλεια σε ισχύ και να μεταφέρει τον απαραίτητο ναυτιλιακό εξοπλισμό που ορίζει ο νόμος. Τα παραπάνω τα επιμελείται ο υπεύθυνος προπονητής.

Τα αυτοκίνητα και τα τρέιλερ μεταφοράς σκαφών φυλάσσονται στον χερσαίο χώρο του ομίλου. Πρέπει να είναι σε άριστη κατάσταση. Τα τρέιλερ πρέπει όταν δεν χρησιμοποιούνται να βγαίνουν οι ρόδες τους και να φυλάσσονται εντός εγκαταστάσεων του τμήματος. Πριν από μία αποστολή θα πρέπει να επιθεωρούνται ενδελεχώς και να διορθώνονται πιθανά προβλήματα. Στα αυτοκίνητα πρέπει να τηρείται βιβλίο κίνησης και ο προπονητής που το χρησιμοποιεί να καταγράφει την ημερομηνία που το χρησιμοποίησε, τις ώρες, τον προορισμό του και τα χιλιόμετρα που έκανε. Τα service πρέπει να ακολουθούνται με ευλάβεια και πιθανά προβλήματα να αναφέρονται άμεσα στον έφορο του τμήματος. Τα κλειδιά ύστερα από κάθε χρήση θα πρέπει να φυλάσσονται στα κεντρικά γραφεία του ομίλου και η γραμματεία να φροντίζει να τα εφοδιάζει και να ανανεώνει τα απαραίτητα ταξιδιωτικά έγγραφα (άδεια, ασφάλεια, τέλη, κτέο, κάρτα καυσαερίων).

13. Ποινές

Πιθανά παραπτώματα αθλητών τιμωρούνται με τις ακόλουθες ποινές ανάλογα με την βαρύτητα τους:

1. Με προφορική επίπληξη
2. Με αποβολή από την προπόνηση της ημέρας
3. Με αποβολή από τις προπονήσεις για περισσότερο από μία μέρα
4. Με αποβολή από την ομάδα προσωρινά από κάθε δραστηριότητα
5. Οριστική και αμετάκλητη αποβολή από το τμήμα.
 - Τις ποινές 1 και 2 μπορεί να τις υποβάλει ο προπονητής
 - Τις ποινές 3 και 4 τις υποβάλει ο έφορος ύστερα από εισήγηση του προπονητή
 - Την ποινή 5 την επιβάλλει το Δ.Σ. του ομίλου εξετάζοντας την υπόθεση ύστερα από εισήγηση του προπονητή και του εφόρου.

Πιθανά παραπτώματα προπονητών τιμωρούνται με :

- Προφορική επίπληξη
- Γραπτή επίπληξη
- Διακοπή συνεργασίας και απομάκρυνση του προπονητή για σοβαρό παράπτωμα αφού συζητηθεί η υπόθεση στο Δ.Σ. του ομίλου.

Ο έφορος Ιστιοπλοΐας

Σιδηρόπουλος Μπάμπης