

Σχολή Match-Race

Στην περίοδο Άνοιξης θα λειτουργήσει η σχολή Match Race του Ομίλου. Η Σχολή εκμάθησης/προπονήσεων Match Race είναι τριών επιπέδων entry-racing-pro (αποκλείονται αρχάριοι ιστιοπλόοι). Απευθύνεται σε αθλητές που έχουν κάρτα υγείας και δελτίο E.I.O, έχουν συμμετάσχει σε κάποιους αγώνες dingy ή ανοιχτής θάλασσας, είτε σε αγωνιζόμενους που έχουν παρακολουθήσει αγωνιστικά τμήματα εγκεκριμένων σχολών και μπορούν να το πιστοποιήσουν.

Τρεις διαβαθμίσεις εκπαίδευσης

A. Entry level

B. Racing

C. Pro

Για τη **A** κατηγορία ο αθλητής πρέπει να έχει παρακολουθήσει μαθήματα αγωνιστικής ιστιοπλοΐας σε κάποια πιστοποιημένη σχολή της επικράτειας ή να έχει συμμετοχή σε πανελλήνιο πρωτάθλημα ανοιχτής θαλάσσης. (Ο συμμετέχων) δεν εκπαιδεύεται ως κυβερνήτης.

Για την **B** κατηγορία ο αθλητής πρέπει να έχει παρακολουθήσει μαθήματα Match Race του Ν.Ο.Θ. ή σε κάποια άλλη πιστοποιημένη σχολή της επικράτειας ή να έχει συμμετοχή σε πανελλήνιο πρωτάθλημα Match Race. (Ο συμμετέχων) δεν εκπαιδεύεται ως κυβερνήτης.

Για την **C** κατηγορία ο αθλητής πρέπει να έχει συμμετοχή σε πανελλήνιο πρωτάθλημα **ανοιχτής θαλάσσης** ως κυβερνήτης, ή να έχει 2 συμμετοχές σε πανελλήνιο πρωτάθλημα κατηγοριών **τριγώνου** ως κυβερνήτης. Στην κατηγορία **C** γίνονται δεκτές και ολοκληρωμένες ομάδες που θέλουν να προετοιμαστούν για αγώνες. (Ο συμμετέχων) γίνεται κυβερνήτης Match Race.

Τρόπος λειτουργίας:

- Με δεδομένο ότι τα σκάφη είναι δύο και δεν χωράνε περισσότερα από πέντε άτομα το καθένα. Ο ελάχιστος αριθμός αθλητών είναι οκτώ και ο μέγιστος δέκα, χωρισμένοι σε δύο γκρουπ.
- Προκειμένου να διασφαλίσουμε υψηλού επιπέδου παροχή υπηρεσιών εκπαίδευσης, το κάθε γκρουπ θα έχει τον εκπαιδευτή του.

Πρόγραμμα: Κάθε κύκλος σπουδών περιλαμβάνει οκτώ πρακτικά τρίαωρα και οκτώ θεωρητικά μαθήματα.

Σχολή Μαΐου – Ιουνίου 2019

1. Σάββατο 4 Μαΐου θεωρία/θάλασσα
2. Κυριακή 5 Μαΐου θεωρία/θάλασσα
3. Σάββατο 18 Μαΐου θεωρία/θάλασσα
4. Κυριακή 19 Μαΐου θεωρία/θάλασσα
5. Σάββατο 25 Μαΐου θεωρία/θάλασσα
6. Κυριακή 26 Μαΐου θεωρία/θάλασσα
7. Σάββατο 8 Ιουνίου θεωρία/θάλασσα
8. Κυριακή 9 Ιουνίου θεωρία/θάλασσα
9. Σάββατο 15 Ιουνίου προπόνηση-προετοιμασία αγώνα Match Race
10. Κυριακή 16 Ιουνίου δοκιμαστικός αγώνας Match Race - απονομή σχολής

Για τη σχολή θα χρησιμοποιηθούν 2 σκάφη Platu25. Τα σκάφη θα έχουν όλο τον εξοπλισμό τους σε άριστη κατάσταση.

Όλοι οι αθλητές συμπληρώνουν την αίτηση εγγραφής, βγάζουν κάρτα υγείας και αθλητικό δελτίο. Από τους εκπαιδευτές θα συμπληρώνεται αναλυτικό παρουσιολόγιο.

Όποια μαθήματα δεν πραγματοποιηθούν με ευθύνη του Ομίλου θα αναπληρώνονται.

Η συνδρομή του αθλητή καθορίζεται στα 250€. (Θα προκαταβάλλεται το ποσό των 100€ κατά την εγγραφή και η εξόφληση πριν την ολοκλήρωση των μαθημάτων).

Σε κάθε αθλητή θα δοθεί εγχειρίδιο της Σχολής Match αξίας 15€. Σε όλους τους αθλητές θα δοθούν αναμνηστικά T-Shirts του Ομίλου.

Για Αιτήσεις Εγγραφής και πληροφορίες

Στην Γραμματεία του Ομίλου: τηλ. 2310413262 - e-mail:

nautical.club.thessaloniki@gmail.com

Πριτσούλης Χριστόφορος :τηλ. 6972779313 - email: xristoforospritsoulis@hotmail.com

Λάγιας Θανάσης :τηλ. 6979686742 - email: thlagias@gmail.com

Χατζηγιάνης Μάνος :τηλ. 6934854205 - email: manos.chatziannis@hotmail.com