



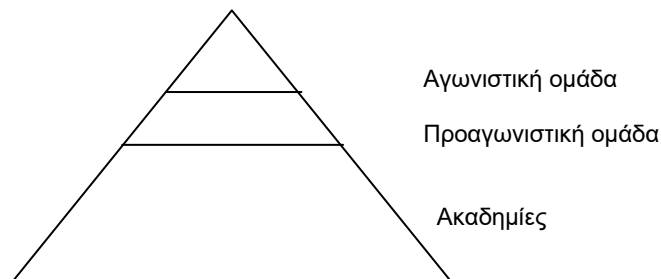
Ναυτικός Όμιλος Θεσσαλονίκης

Σκοπός λειτουργίας του τμήματος είναι η διάδοση και ανάπτυξη του αθλήματος της ιστιοπλοΐας. Επίσης η δημιουργία μεγάλης βάσης αθλητών (μαζικός αθλητισμός), μέσα από την οποία να γίνει η ανάδειξη ταλέντων που θα συγκροτήσουν στο μέλλον την αγωνιστική ομάδα του Ν.Ο.Θ. Για τους αθλητές το ζητούμενο είναι η σωστή διαπαιδαγώγηση μέσα στον όμιλο και η καλλιέργεια σε σωστή βάση του συναγωνισμού με υγιή κριτήρια.

Οργάνωση Λειτουργίας του Τμήματος Optimist



Η πυραμίδα της γνώσης του Optimist



Αγωνιστική ομάδα

Κάθε υποομάδα αποτελείται από 8-12 παιδιά. Θα πρέπει να συμμετέχουν το λιγότερο 2-3 κορίτσια.

Τα κριτήρια συμμετοχής στην παραπάνω ομάδα είναι τα εξής:

Αθλητές

- Να έχουν αξιολογηθεί επιτυχώς στη προαγωνιστική ομάδα.
- Να έχουν καλή ατομική τεχνική.
- Να γνωρίζουν βασικούς κανονισμούς.
- Να γνωρίζουν και να εφαρμόζουν βασικές τακτικές αγώνων.

- Να είναι ικανοί να αμπαλάρουν και να φορτώνουν σκάφος για μεταφορά.
- Να είναι υπεύθυνοι για το υλικό που διαχειρίζονται το οποίο και να διατηρούν σε άριστη κατάσταση.
- Να είναι απαραίτητα συνεπείς με το πρόγραμμα προπόνησης (τουλάχιστον 3 προπονητικές μονάδες την εβδομάδα)
- Να τηρούν τον κανονισμό λειτουργίας του τμήματος.
- Να τηρούν τους κανόνες ασφάλειας και να συμμορφώνονται με αυτούς εντός και εκτός θάλασσας.
- Να έχουν αθλητικό δελτίο.

Γονείς

- Να υπάρχει συγκατάθεση από τους γονείς για τα παιδιά τους όσον αφορά την συμμετοχή στην ομάδα
- Να συμφωνήσουν εφόσον ενημερωθούν για τους στόχους και την λειτουργία της ομάδας
- Να τηρούν τον κανονισμό λειτουργίας του τμήματος και να μην επεμβαίνουν στο τεχνικό έργο του ορισμένου από το διοικητικό συμβούλιο προπονητή.
- Να μην εισέρχονται στο χώρο προετοιμασίας σκαφών.

Προαγωνιστική ομάδα

Κάθε υποομάδα αποτελείται από 8-12 παιδιά. Θα πρέπει να συμμετάσχουν το λιγότερο 3-4 κορίτσια.

Τα κριτήρια συμμετοχής στην παραπάνω ομάδα είναι τα εξής:

Αθλητές

- Να διακρίνονται για την αγάπη τους και το ενδιαφέρον τους για την αγωνιστική ιστιοπλοΐα.
- Να αρμενίζουν όλες τις πλεύσεις σε αρχικό στάδιο.
- Να γνωρίζουν τις βασικές αρχές και διαδικασίες ενός ιστιοπλοϊκού αγώνα
- Να γνωρίζουν τα μέρη του σκάφους άριστα και να αρμάτωναν την εξαρτία τους σε ικανοποιητικό βαθμό.
- Να είναι απαραίτητα συνεπείς με το πρόγραμμα προπόνησης. **Είναι το πιο βασικό κριτήριο συμμετοχής** (τουλάχιστον 3 προπονητικές μονάδες την εβδομάδα)
- Να τηρούν τον κανονισμό λειτουργίας του τμήματος
- Να είναι υπεύθυνοι για το υλικό που διαχειρίζονται
- Να τηρούν τους κανόνες ασφάλειας και να συμμορφώνονται με αυτούς εντός και εκτός θάλασσας.

Γονείς

- Να υπάρχει συγκατάθεση από τους γονείς για τα παιδιά τους όσον αφορά την συμμετοχή στην ομάδα
- Να συμφωνήσουν εφόσον ενημερωθούν για τους στόχους και την λειτουργία της ομάδας
- Να τηρούν τον κανονισμό λειτουργίας του τμήματος και να μην επεμβαίνουν στο τεχνικό έργο του ορισμένου από το διοικητικό συμβούλιο προπονητή.
- Να μην εισέρχονται στο χώρο προετοιμασίας σκαφών

Ακαδημίες Optimist

Απευθύνεται σε παιδιά 7-12 χρόνων, τα παιδιά πρέπει να έχουν τον κατάλληλο σωματότυπο, να είναι αρτιμελή, να γνωρίζουν κολύμβηση η οποία θα βεβαιώνεται με Υπεύθυνη Δήλωση του γονέα και να φέρουν ιατρική βεβαίωση από παιδίατρο ή δημόσιο νοσοκομείο ότι είναι υγιή για να ασχοληθούν με το άθλημα της Ιστιοπλοΐας.

Η διάρκεια είναι οκτώ (8) Σαββατοκύριακα και αφορά τον πρώτο κύκλο εκμάθησης.

Η παραπάνω ακαδημία γίνεται τουλάχιστον δύο (2) φορές τον χρόνο σε περιόδους που καθορίζει ο έφορος του τμήματος σε συνεργασία με τους προπονητές και θα ανακοινώνεται στην επίσημη ιστοσελίδα του ομίλου (<http://www.ncth.gr/content/anakoineseis-deltia-typoy>) .

Μετά την ολοκλήρωση του πρώτου κύκλου εκμάθησης οι αθλητές πρέπει να κάνουν άλλους δύο (2) κύκλους των οκτώ (8) Σαββατοκύριακων ο καθένας, προϋπόθεση για να διεκδικήσουν θέση στη προαγωνιστική ομάδα σύμφωνα με τις υφιστάμενες διαδικασίες.

Το κάθε τμήμα ακαδημίας αποτελείται από 8-12 παιδιά το μέγιστο, ανεξαρτήτου φύλου. Για κάθε ομάδα είναι υπεύθυνος ο προπονητής, ο οποίος σχεδιάζει και να τροποποιεί το πρόγραμμα εκπαίδευσης ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες. Τα μαθήματα έχουν παιγνιώδη μορφή και να αποσκοπούν στην μέγιστη ευχαρίστηση των παιδιών. Υπάρχει αυστηρό ημερήσιο (κύριο και εναλλακτικό) πρόγραμμα- πλάνο μαθήματος και εκτελείτε χωρίς κενά από τους προπονητές. Σκοπός είναι η γνωριμία με το άθλημα με στόχο την αγάπη για γνώση και εξέλιξη.

Όλοι οι νέοι ιστιοπλόοι να συνεχίζουν στους επόμενους δύο (2) κύκλους εκμάθησης ασχέτως ικανότητας και σωματότυπου.